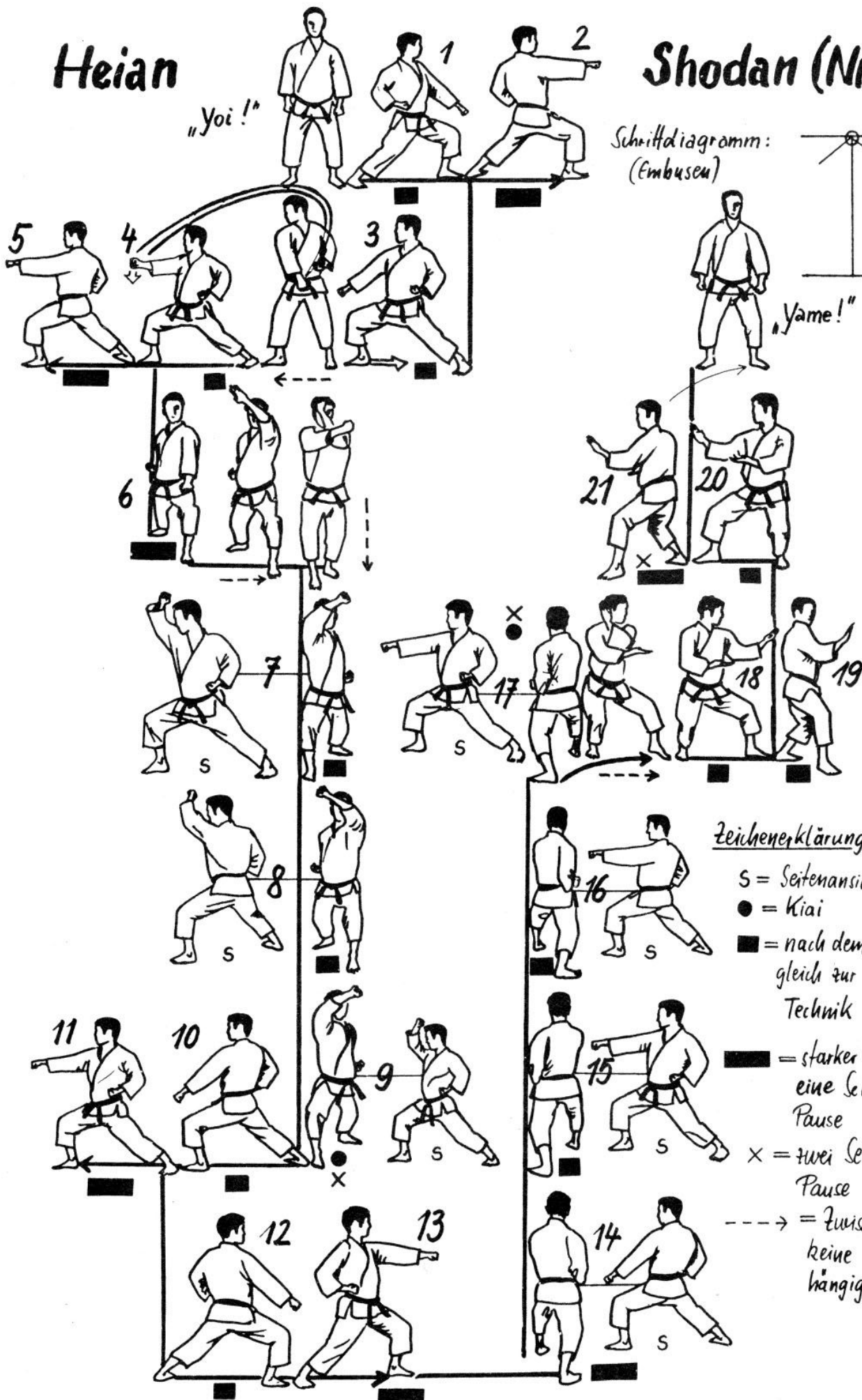
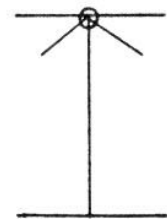


Heian

Shodan (Nr. 1)

„Yoi!“

Schrittdiagramm:
(Embuseu)



„Yame!“

Zeichenerklärung

- s = Seitenansicht
- = Kiai
- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- = starker Kime, eine Sekunde Pause
- x = zwei Sekunden Pause
- > = Zwischenzeit, keine unabhängige Technik

Dauer etwa 25 Sekunden