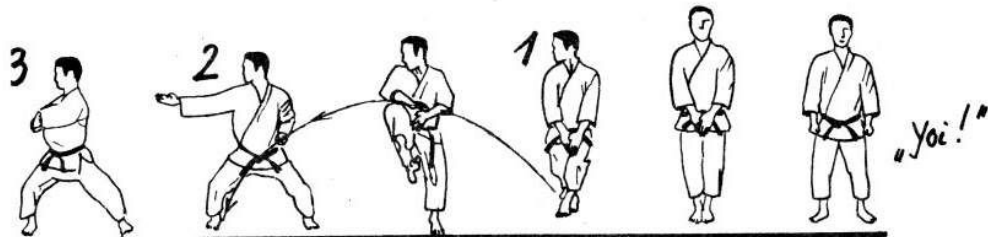
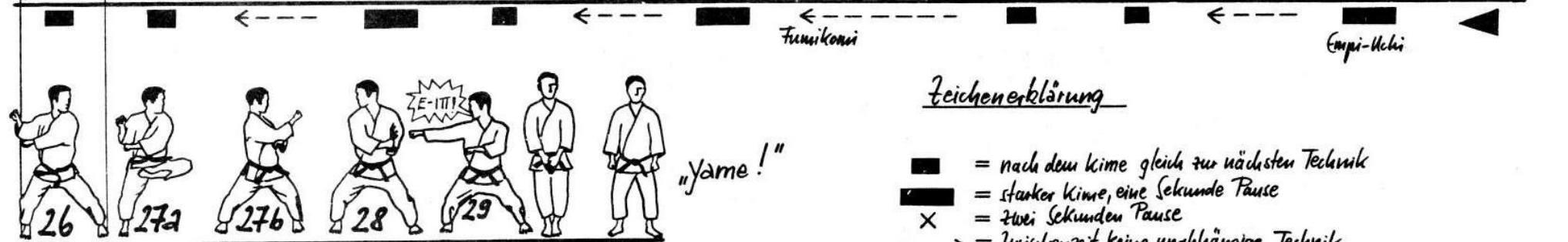
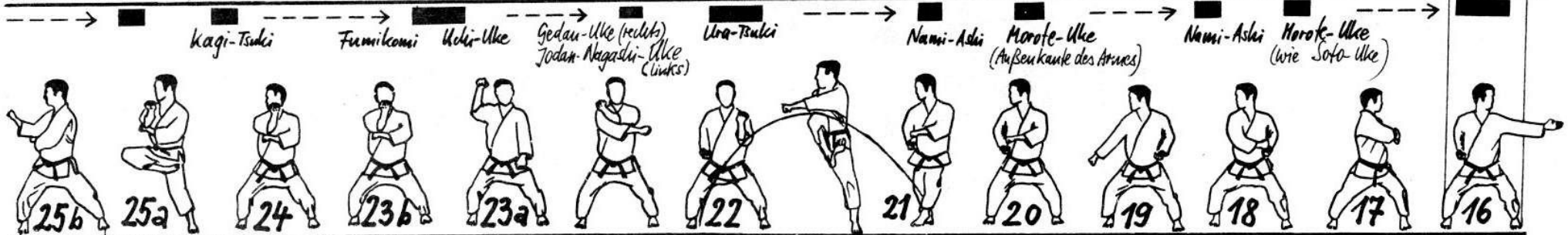
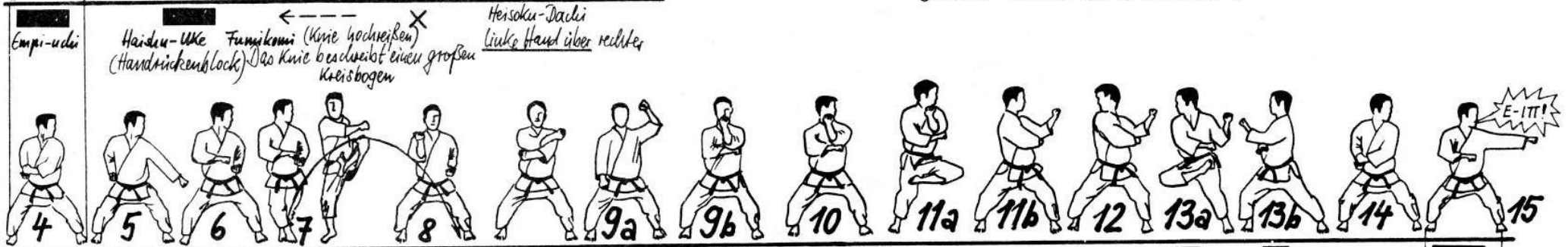


# Jekki Shodan (Nr. 1)



Schnittdiagramm  
(Embuseu)

Dauer etwa 25 Sekunden!



Rechten Fuß ranschieben!

## Zeichenerklärung

- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- = starker Kime, eine Sekunde Pause
- × = zwei Sekunden Pause
- > = Zwischenzeit, keine unabhängige Technik
- ▲ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- ▶ = langsames Entspannen vom vollen Kime